

Kaufkraft & Reallöhne Deutschland 2026

Vollständiger Report auf www.florinplus.de/mywageresearch/

2,4 %

HVPI-Inflation 2025

nach 5,9 % im Jahr 2023

102,1

Reallohnindex 2025

Basis 2020=100

-5,8 %

Kumulierter Kaufkraftverlust 2021-2024

trotz Erholung 2024

KERNBEFUNDE

- Die Inflation sank 2025 auf 2,4 % — aber der kumulierte Kaufkraftverlust seit 2021 ist noch nicht aufgeholt.
- Energie und Lebensmittel verteuerten sich 2021-2024 um durchschnittlich 28 % — Grundbedarfsgüter besonders stark.
- Haushalte im untersten Einkommensquintil sind überproportional betroffen: 43 % des Budgets für Wohnen & Essen.
- Der Reallohnindex übersteigt 2025 erstmals wieder den Vorkrisen-Stand von 2021.
- Im EU-Vergleich schneidet Deutschland beim Reallohnerhalt 2021-2025 besser ab als Spanien und Frankreich.

EINSCHÄTZUNG

„5,8 Prozent kumulierter Kaufkraftverlust seit 2021 — das ist der größte reale Einkommenstransfer von Haushalten zum Staat seit der Jahrtausendwende. Und er trifft nicht alle gleich: Die unteren Einkommensquartile haben sich nicht erholt. Das ist die

eigentliche Geschichte hinter den Schlagzeilen über gesunkene Inflation.”“

ROBERT MOUKABARY — GRÜNDER, MYWAGE GMBH

PASSENDE FLORIN+ TOOLS



Zinseszins-Rechner

[Jetzt öffnen →](#)



Budget-Rechner

[Jetzt öffnen →](#)



ETF-Sparplan-Rechner

[Jetzt öffnen →](#)

MyWage GmbH

presse@mywage.de · www.mywage.de

© 2026 MyWage GmbH

MyWage Research — Report 02/12