

# Überschuldung & Finanzielle Notlagen 2026

Vollständiger Report auf [www.florinplus.de/mywageresearch/](http://www.florinplus.de/mywageresearch/)

5,67 Mio.

**Überschuldete Personen  
2025**

Creditreform Schuldneratlas  
(+2,0 %)

8,16 %

**Überschuldungsquote 18+**

Creditreform (von 8,09 % in  
2024)

13,5 %

**Kontoüberziehungsquote  
03/2026**

smava / Innofact — Rekordwert

## KERNBEFUNDE

- 5,67 Mio. überschuldete Personen 2025 (+2,0 %) — die erste Trendwende seit 2018 (Creditreform Schuldneratlas).
- Häufigster Auslöser sind laufende Lebenshaltungskosten (27,7 %) — ein direkter Fingerabdruck der Inflationsphase.
- Besonders betroffen: junge Erwachsene (25–34 J., Überschuldungsquote 14,2 %), Alleinerziehende und strukturschwache Regionen.
- Die Kontoüberziehungsquote erreichte im März 2026 mit 13,5 % einen Rekord; 34,8 % der Überzieher stehen mit über 2.000 € im Minus.
- MyWage-Plattformdaten zeigen einen Einbruch der algorithmischen Kreditgenehmigungsrate von 17,6 % auf 7 % (Okt. 2025–Mai 2026) — ein Echtzeit-Frühindikator vor den amtlichen Statistiken.

## EINSCHÄTZUNG

*„Die eigentliche Nachricht steckt nicht in der Überschuldungsquote, sondern in der Kontoüberziehung: 13,5 Prozent im März 2026 — ein Rekord. Wenn breite Teile der Haushalte ihre liquiden Reserven aufgebraucht haben, ist Überschuldung nur noch eine Frage der Zeit. Häufigster*

*Auslöser sind nicht persönliche Fehler, sondern laufende Lebenshaltungskosten. Der blinde Fleck ist nicht das Insolvenzrecht, sondern die chronisch unterfinanzierte Frühintervention."*

ROBERT MOUKABARY — GRÜNDER, MYWAGE GMBH

#### PASSENDE FLORIN+ TOOLS



#### **SCHUFA-Score-Simulator**

[Jetzt öffnen →](#)



#### **Finanzcheck**

[Jetzt öffnen →](#)



#### **Dispozinsen-Vergleich**

[Jetzt öffnen →](#)

**MyWage GmbH**

presse@mywage.de · www.mywage.de

© 2026 MyWage GmbH

MyWage Research — Report 02/12